

Mrówka Pomocówka i zaginiona szczoteczka

W Zaczarowanym Lesie Mądrości wszystko budziło się do życia. Ptaki śpiewały cichutko, jakby nuciły poranną melodię, słońce mrugało zza liści, a krople rosy błyszczały na listkach, jak maleńkie kryształki. W powietrzu unosił się zapach mięty i kwiatków.

W tym właśnie momencie, w domku z drewna, obudził się Lisek Dobrusek. Mieszkał w przytulnym miejscu, które wyglądało jak z bajki – z zielonymi okienkami i schodkami zrobionymi z desek. Przeciągnął się leniwie na swojej poduszeczce z mchu, ziewnął szeroko i sięgnął po biały plecak z zaczarowaną kieszonką. Wyjął z niej swój żółty pamiętnik i sprawdził plan dnia.

– Ooo! Dziś mam odwiedzić Mrówkę Pomocówkę! – powiedział z uśmiechem i zeskoczył po schodkach na miękki dywan z liści.

Z plecakiem na grzbiecie ruszył dobrze znaną ścieżką wśród paproci i śpiewających świerszczy. Po chwili dotarł do znajomej chatki ukrytej wśród traw i korzeni.

– Dzień dobry! – zawołał radośnie.

Ale zamiast zwykłego „cześć!”, usłyszał tylko:

– Och nie... Och nie... Gdzie ona jest?!

W środku panował istny bałagan. Szufladki były pootwierane, miotełka leżała na podłodze, a Mrówka z przekrzywioną czapeczką biegała od kąta do kąta, rozglądając się nerwowo.

– Co się stało? – zapytał z troską Lisek Dobrusek.

– Och nie... moja szczoteczka do zębów zniknęła! – jęknęła Mrówka. – Myję ząbki codziennie rano i wieczorem, zawsze! To była moja ulubiona szczoteczka! Dostałam ją od Sówki Wiedzulki, która zna się na higienie!

Lisek zrobił poważną minkę i powiedział:

– Czas rozpocząć śledztwo!

Najpierw poszli nad Pluskające Bagienko, gdzie mieszkała Żabka Fajtłapka. Wskoczyła z wody z wielkim pluskiem, uśmiechając się szeroko.

– Szukacie czegoś? Właśnie znalazłam dziurawą skarpetkę, ale mam dwie na nogach, więc to chyba nie moja!

– Szukamy szczoteczki do zębów Mrówki – powiedział poważnie Lisek.

– Ojej! To nie ja! – zaśmiała się Żabka. – Ale wczoraj widziałam Dzika Psotnika. Miał coś zielonego w kopytku i mówił: „Ale cudo! Będzie pasować do mojej twierdzy!”. I pobiegł na Zarośnięte Wrzosowisko!

Lisek spojrział na Mrówkę i skinął głową:

– Chodźmy tam.

Zarośnięte Wrzosowisko było pełne krzaków, pajęczynek i kolorowych jagód. W samym środku, wśród patyków i kamyków, siedział Dzik Psotnik. Trzymał coś zielonego i miękkiego w kopytku.

– Psotniku! – zawołał Lisek. – Czy to nie szczoteczka do zębów Mrówki Pomocówki?

Dzik spojrział zdziwiony.

– Co? Myślałem, że to ozdoba! Leżała samotnie na parapecie, taka mięciutka... Chciałem ją

powiesić przy wejściu, żeby było ładnie.

Mrówka delikatnie wzięła szczoteczkę i powiedziała spokojnie:

– To bardzo ważna rzecz. Dzięki niej moje ząbki są czyste i zdrowe. Musi być czysta i tylko do zębów!

Dzik się zarumienił.

– Przepraszam... Nie wiedziałem. Chciałem tylko, żeby mój domek wyglądał pięknie. Nie chciałem nikomu sprawić przykrości...

Lisek uśmiechnął się ciepło.

– Następnym razem zapytaj, zanim coś zabierzesz. A jeśli chcesz, pomogę ci zrobić prawdziwą ozdobę z szyszek, liści i kolorowych kamyczków!

Dzik aż podskoczył z radości, a Mrówka przytuliła swoją szczoteczkę.

– Dzięki Tobie, Lisku, wieczorem znów dokładnie wyszoruję ząbki!

Tego wieczoru, gdy słońce zaszło za koronami drzew, a świetliki rozświetliły leśną polankę, Lisek Dobrusek usiadł w swoim domku na drzewie. Otworzył pamiętnik i zapisał:

„Dziś nauczyłem się, że troska o zęby to bardzo ważna część dnia – i warto pilnować swojej szczoteczki!”

Zamknął pamiętnik, ułożył się pod ciepłym liściem paproci, i zasnął z uśmiechem, słuchając cichutkiego cykania świerszczy.

Pytania do jutrzejszej rozmowy, które utrwalą sens bajki:

- Co byś zrobił/a, gdyby zginęła Twoja szczoteczka, tak jak Mrówce Pomocówce?
- Jak myślisz, dlaczego mycie zębów jest takie ważne?
- Czy pamiętasz, żeby codziennie myć zęby, nawet gdy jesteś zmęczony/a?

Pomysł na bajkę został zainspirowany wynikami badania naukowego dotyczącego znaczenia szczotkowania zębów u dzieci oraz wpływu edukacji zdrowotnej na poprawę higieny jamy ustnej. Badanie to zostało przeprowadzone przez **Tehran University of Medical Sciences**